

## カフェ英会話 ♪ 英語ペラペラブック [Life-8]

[http://cafeeikaiwa.jp/Eng\\_Pera\\_Pera\\_Book\\_Life-8.html](http://cafeeikaiwa.jp/Eng_Pera_Pera_Book_Life-8.html)

### 会話トピック

What is your favorite sport?

好きなスポーツはなに？

### ダイアログ

*Ken:* Do you do any sports? What's your favorite?

ケン:「最近スポーツやってる？何が好きとかあるかな。」

*Yoko:* I've started doing Yoga recently. Yoga has time for meditation, so it makes me feel refreshed.

ヨウコ:「私は最近ヨガを始めたの。瞑想の時間とかもあるんだけど、とってもリフレッシュできるのよ。」

*Ken:* Yoga sounds good. I am passionate about bouldering. Do you know it? It is an indoor rock climbing. You climb the walls that are about 5 meters.

ケン:「ヨガ良いねー。僕は最近ボルダリングにハマってるよー。知ってる？ボルダリング。インドアでやるクライミングで5mくらいの壁を登るんだよね。」

*Misa:* I know it! When I tried it, my hands had muscle pain. But after climbing, I was filled with a sense of achievement and it was really fun!

ミサ:「知ってます！あれ、手がめっちゃ筋肉痛になりました！でも登れた時の達成感とか、とっても楽しかったです！」

*Ken:* Yeah, we plan how to climb the wall, but we would fail for the first few times. However after trying for a couple of times, we can finally make it. I think that part is fun. How about you, Misa? Do you do any sports?

ケン:「そうなんだよね。登り方を考えて、登って、最初何度か失敗してもだんだんうまくなって登れるようになるんだよね。それが楽しいんだよねー。ミサさんは運動してたいの？」

*Misa:* I often go on a run around Imperial Palace. Although I go there once a month, I wish to do so every week. But Yoga sounds easy to do at my place, so I think I should try it too.

ミサ:「私は皇居ランに行ったりします。月に1回とかなので、もっと毎週とかが理想なんですけどね。ヨガだと家でできそうなので、ヨガやってみようかなあ。」



## キーとなる英単語 or フレーズ

meditation 瞑想 / refresh リフレッシュする

be passionate about ~ ~にハマっている / climb を登る

indoors 室内で / muscle pain 筋肉痛

be filled with a sense of achievement 達成感でいっぱいである

fail to ~ ~できない / Imperial Palace 皇居

